

## Le ministère de la Santé de la Fédération de Russie recommande la pectine.

La Direction Federale chargée des  
problèmes medicobiologiques et d'urgence  
auprès du ministère de la Santé de la  
Fédération de Russie  
Volokolamskoyé chaussé, 30  
123182 Moscou  
E-mail: [medbioextrem@mtu-net.ru](mailto:medbioextrem@mtu-net.ru)

- Aux chefs de l'Unité médicale et  
sanitaire centrale et des unités  
médicales et sanitaires locales,
- Aux médecins chefs du Contrôle  
central sanitaire et épidémiologique  
d'Etat et
- Aux responsables des entreprises

Le 12 février 2003  
N°32-024/71

Je vous envoie « Les Recommandations méthodologiques pour l'usage de la pectine Zosterine-Ultra' comme moyen prophylactique de masse dans les entreprises de l'industrie atomique et des autres branches industrielles travaillant avec des substances radioactives, des métaux lourds et polyvalents ainsi que dans les territoires contaminés par des substances radioactives et autres substances nocives ». [...]

Le choix de ce produit se fonde sur les propriétés des fibres alimentaires des pectines de bloquer et éliminer de l'organisme les substances toxiques les plus diverses. Grâce à l'effet bienfaisant des pectines sur le métabolisme des hydrates de carbone et des cholestérols, elles ont un effet positif sur l'état fonctionnel des organes digestifs et le métabolisme.

La 'Zosterine-Ultra', produite selon une technologie particulière, se caractérise par un contenu élevé (jusqu'à 60%) de fractions de pectine à bas poids moléculaire capables de pénétrer dans le sang et autres tissus et organes en y manifestant leurs propriétés adsorbantes.

Les tests medicobiologiques et autres études expérimentales du produit ainsi que les tests et observations cliniques avec les patients du centre de recherches « Institut de biophysique » (Prof. Iline n.d.t.) et dans d'autres centres cliniques ont montré la capacité du produit à éliminer de l'organisme les composés toxiques du plomb, mercure, cadmium, zinc, manganèse et d'autres métaux lourds ainsi que les radionucléides, y compris le plutonium.

La 'Zosterine-Ultra' est efficace pour le traitement de diverses maladies, n'est pas toxique, est parfaitement tolérée par les patients et n'a pas de contre-indications ; peut être conservée pendant 5 ans. Le produit est enregistré par le ministère de la Santé publique de la Fédération de Russie comme additif alimentaire biologique actif (certificat d'enregistrement N°004963.P.643.11.2002)

P.J. Recommandations méthodologiques sur 9 feuilles

Vice-directeur

A.V.Sorokine

Dans les recommandations il est notamment précisé :

Au cours de ces dernières années, et surtout après la catastrophe de Tchernobyl, on accorde une grande attention à l'élaboration et à la mise en pratique de moyens destinés spécifiquement à la prophylaxie des lésions radiologiques et chimiques, à la baisse du niveau d'accumulation et de concentration des substances nocives dans l'organisme humain et au renforcement des défenses de l'organisme. [...]

Parmi les additifs alimentaires on utilise surtout les fibres, en particulier les pectines – celles d'agrumes, de pommes et de zostérine – qui possèdent des propriétés adsorbantes et fortifiantes remarquables et agissent positivement sur le métabolisme des hydrates de carbone et du cholestérol. [...]

Dès les années 1960 il a été démontré que les pectines évacuent de l'organisme les radionucléides de strontium et de césium, qu'elles diminuent l'absorption du plomb, ce qui les a fait utiliser comme moyen prophylactique de masse pour les professionnels et les populations se trouvant en milieu contaminé par les

retombées de Tchernobyl. Ces propriétés des pectines ont été confirmées plus tard par les travaux des spécialistes du Centre scientifique d'Etat (GNC) « Institut de biophysique » et par d'autres centres de recherches. [...]

La « Zostérine-Ultra » a été approuvée comme additif alimentaire thérapeutique et prophylactique par divers instituts de recherches médicaux, hôpitaux et polycliniques, y compris par le Centre scientifique d'Etat « Institut de biophysique », par l'Institut de recherche de la grippe de l'Académie des sciences médicales de Russie, par l'Académie Kirov de médecine militaire, par l'Institut de toxicologie du Ministère de la Santé publique de Russie, par l'Académie de médecine de formation continue (St.-Petersbourg). [...]

Les propriétés prophylactiques et curatives de l'additif alimentaire « Zostérine-Ultra » permettent de recommander son utilisation :

- pour le personnel des entreprises de l'industrie atomique et autres branches industrielles ayant affaire aux substances radioactives ainsi que dans les territoires contaminés par les substances radioactives et autres substances toxiques comme moyen prophylactique pour protéger l'organisme de l'accumulation dans ses divers organes de radionucléides ainsi que de métaux lourds et pour diminuer la probabilité d'effets cliniques indésirables ;
- dans la pratique du traitement général de diverses maladies dont les maladies professionnelles.

**BIBLIOGRAPHIE** Parmi les 23 titres de publications les deux premiers sont :

1. Roubanovskaya A.A. L'action de la pectine sur l'absorption du strontium radioactif du tube gastro-intestinal en expérimentation. Hygiène du travail et des maladies professionnelles. **1961**, N°4 p. 43-47.
2. Bezzoubov A.D., Khatina A.M. De l'emploi de la pectine comme moyen prophylactique pour le strontium incorporé. Hygiène du travail et des maladies professionnelles. **1961**, N°4 p. 39-42.

### **Annotation**

Sur la base de l'analyse des données dont on dispose à l'heure actuelle pour l'approbation de la pectine « Zosterine-Ultra », obtenues dans divers établissements de recherche scientifique et de médecine pratique et sur la base des résultats de nos propres recherches cliniques qui montrent l'efficacité de l'utilisation de ce produit pour accélérer l'évacuation du plutonium de l'organisme de ses porteurs, nous reconnaissons l'utilité du produit et nous proposons les méthodes de son utilisation comme moyen prophylactique de masse pour le personnel des entreprises de l'industrie atomique ou d'autres branches industrielles travaillant avec des substances radioactives, des métaux lourds et polyvalents ainsi que pour les populations des territoires contaminés par des substances radioactives ou autres substances nocives.

Nous exposons le moyen de créer une réserve pour les situations d'urgence du produit pour le cas où augmenterait brusquement le nombre de personnes devant prendre la « Zosterine-Ultra » pour accélérer l'élimination des substances radioactives ou autres substances nocives de leur organisme.

Les recommandations méthodologiques sont destinés aux spécialistes des établissements de traitement prophylactique et des services sanitaires et épidémiologiques nationaux desservant les organisations où des travaux sont effectuée avec des substances radioactives ou nocives ainsi que pour les dirigeants des entreprises où l'on utilise les substances radioactives et autres substances nocives et où il existe une probabilité de leur pénétration dans l'organisme et de la nécessité d'appliquer des mesures prophylactiques.

### **Développé par le Centre scientifique national « Institut de biophysique ».**

Auteurs : Bouchmanov A.I., Badine V.I., Molokanov A.A., Riazanov V.M., Sarytchev V.A.